

Sala fitness



Palestra Panoramica

Una palestra fornita delle più moderne attrezzature Technogym vi aspetta per regalarvi panorami mozzafiato.



Attrezzature

Runner Il Runner: è un'attrezzo specifico per l'allenamento aerobico che permette di migliorare, attraverso una semplice camminata o una più intensa corsa, la capacità respiratoria e quella del sistema cardiovascolare.

Cyclette: ricrea alla perfezione l'effetto della pedalata su strada.

L'eccellente biomeccanica e il design ergonomico consentono varie posizioni di guida per garantire sempre comfort, accessibilità e performance ottimali.

Wave: Con un movimento simile al pattinaggio o allo sci, il Wave coinvolge le braccia in un moto convergente e le gambe in gesti di estensione, rotazione e flessione, facendo lavorare più muscoli contemporaneamente.

Recline: Le caratteristiche di comfort rendono questo attrezzo particolarmente adatto per gli utenti anziani e per chiunque desideri allenarsi senza affaticare la schiena

Synchro: L'attività cardiovascolare total body con Synchro, permette la riduzione delle masse grasse ed un miglioramento dell'elasticità e flessibilità di muscoli e articolazioni.

